

Fecha: 27 de septiembre 014

*Objetivo: Cuidado capilar, realizar Champú sólido
Para la limpieza del cabello necesitamos
tensioactivo, que será la base del champú.*

El que usamos en nuestra fórmula es SCI

*El SCI es un tensioactivo de origen vegetal, con
presentación tanto líquida como sólida. Es de los
menos irritantes, con menos poder de limpieza que
otros, no penetra en la piel por el tamaño de sus
moléculas.*

*Para la receta que hacemos hay que pasarlo a polvo
(molinillo) usar mascarilla.*

Fórmula básica

80% de tensioactivo

10% de grasas

10% de fase acuosa

*La forma de realizarlo es como la de las bombas (ver
notas)*

*Todo lo que quitemos o añadamos a la fórmula
básica para hacer un champú sólido más específico
para un tipo de cabello (graso, seco, fino, caída...) se
disminuye del % de tensioactivo.*

*Pongo a continuación las cantidades que usamos
para hacer 9 pastillas de aproximadamente 40 grs.
para cabello seco.*

234 grs. de tensioactivo SCI (molido)

36 grs. de macerado de tomillo

36 grs. de infusión

36 grs. de Ghassoul

18 grs. de ortiga verde (molida)

Una punta de ácido cítrico (para bajar el pH)
40 gotas de AE de la lavanda

Preparación

Realizamos una infusión poniendo agua destilada (uno 130 ml.) al fuego, añadimos una cucharada de semillas de lino y removemos hasta que vemos espesar ligeramente, añadimos un puñado de romero y otro de salvia (secos) y apartamos del fuego y dejamos que se haga la infusión. Colamos y una vez fría pesamos la cantidad a añadir y le añadimos la cantidad de aceite que vamos a usar.

Ojo recomendado el uso de mascarilla.

En un cuenco amplio poner el tensioactivo, añadir el ghashoul, la ortiga verde y el ácido cítrico mezclar insistente y meticulosamente.

Una vez obtenida una mezcla uniforme de todos los componentes sólidos ir añadiendo la parte líquida muy poquito a poco (1) a la vez que no dejamos de mezclar (2)

(1) Para conseguir humedecer la mezcla de manera uniforme y que luego no se resquebraje.

(2) Con espátula o a mano con guantes

Una vez terminada la mezcla, añadir las 40 gotas del aceite esencial (3) remover CON ESPÁTULA.

(3) mejor en varias veces, para distribuir bien

Terminar de amasar bien y moldear en pastilla.

*Sí es posible introducir 20 minutos en congelador.
Se puede utilizar en 24 horas.*

Para pelo graso hay que usar las grasas que mejor controlen la secreción de grasa, poner menos proporción de grasa, sustituyéndola con componentes que sean buenos para regular el cabello graso: arcilla, ghassoul.

*Algunas plantas, aditivos, grasas para cuidado del
cabello*

PLANTAS

Las plantas las podemos usar tanto en la fase acuosa (infusiones), como en la parte grasa (oleatos), como añadida directamente (molidas)

Romero: Oscurece el cabello, proporciona brillo, bactericida, anti caída,

Salvia: Planta especialmente indicada para el cuidado de pies, garganta y cabello. Vigor y brillo

Ortiga: Fortificante, contra la caída del pelo, brillo, indicada para el pelo graso.

Avena: Muy limpiadora, se puede usar directamente en polvo con champú seco. Calmante, psoriasis, dermatitis.

Manzanilla: Elimina picor, descamación, aclara el cabello, da brillo.

Té verde: fortificante, ayuda a reducir irritación cuero cabelludo, caspa, psoriasis.

Tomillo: Vigor, brillo, anti caspa.

Línea (semilla de lino) brillo, luminosidad y vitalidad

GRASAS

Manteca de Karité: Propiedades hidratantes y curativas para cabello y cuero cabelludo.

Aceite de coco (tacto seco, penetra rápido). Cuero cabelludo seco, dermatitis seborreica.

Aceite de brócoli Brillo y vitalidad, suavidad, alisante (evita electricidad estática)

Aceite de sésamo Previene calvicie, caspa.

Aceite de aguacate .Fácil penetración. Caída, vigorizante, crecimiento y nutrición. Excelente para mezclar con oliva y almendras.

Aceite de oliva virgen: Proporciona brillo, nutre y repara el cuero cabelludo, fomenta el crecimiento, al fortalece folículos previene la caída, acaba con las puntas quebradizas.

Aditivos

Arcilla

Desinfectante y antimicótica. Desintoxicante y depurativa. Revitalizante.

Verde para pieles y cabellos mixtos y grasos

Blanca para pieles y cabellos secos y sensibles

Roja para pieles y cabellos mixtos y grasos

Ghassoul (Rhassoul) Arcilla de origen marroquí.

Brillo y flexibilidad sin alterar la queratina.

Elimina la necesidad de lavados frecuentes. Elimina la caspa. Alivia los problemas del pelo graso. Reduce sequedad y la descamación.

Shikakai hierbas indias

Miel: Suaviza e hidrata, bactericida

Aceites esenciales aportaran aroma además de los principios activos de la planta.

Piel de naranja (seca y molida) Baja el pH

Otras cositas que aparecieron durante la jornada
Cuando limpiamos el pelo se abren las cutículas, para cerrar las cutículas, lo que hace que se refleje la luz y el pelo tenga un aspecto brillante, hay que bajar el pH para esto lo mejor es un enjuague ácido.

Enjuague de vinagre

Vinagre floral 30% (a)

Agua 70%

Un preparado más denso para enjuague más comodo:

Vinagre floral (a)

Una cucharadita de goma xantana

AE de romero y salvia

(a) vinagre de manzana macerado durante 15 días con nuestra planta favorita, las más aromática romero y lavanda)

Preparado para pelo rizado:

1 vaso de agua destilada

1 cucharada de gel de aloe

1 cucharada de glicerina

Al comenzar a usar productos naturales, no agresivos con nuestro pelo hemos de tener paciencia y dar a nuestro pelo el tiempo necesario para la desintoxicación de los productos químicos que en vez de nutrir lo camuflan con una apariencia de suavidad y brillo que no son naturales.