

Fecha: 22 de noviembre 2014

Objetivo: Aprender a formular ungüentos

En esta ocasión para resfrios y dolores musculares (Vick vaporub)

Un ungüento es una fórmula en la que empleamos aceite y cera.

La proporción normal es 80% Aceite, 20% cera.

Según el tipo de cera y la textura que queramos conseguir

(barra, pomada, linimento) podemos variar la proporción de cera.

Un pequeño truco para conocer la textura final que

conseguiremos es sacar con un palito una gota de la preparación en la mano y esa es la textura aproximada cuando enfríe.

Los aceites y principios activos que usemos en nuestro ungüento dependerán del tratamiento para el que lo vayamos a usar.

En la fórmula del vick vaporub usaremos (500 gr):

85% de Aceites (425 gr) Oleatos de tomillo, eucalipto, menta, romero

15% de cera de abeja (75 gr)

4,8 % de Alcanfor (24 gr)

2,6 % Cristales de mentol (13 gr)

1ro.

Cortar la cera en láminas y poner al baño maría (derrite a 70/80 grados)

2do

Preparar en un recipiente pequeño el mentol machacándolo con una cuchara y añadiéndole un pelín de oleato para disolverlos.

3ro

Preparar en otro recipiente el alcanfor, machacándolo y disolviéndolo también con un poco de oleato.

4to

Poner los oleatos en otro recipiente y llevarlos al baño maría cuando la cera este ya casi derretida, ya que los oleatos no deben calentarse excesivamente porque pierden propiedades

5to calentar el mentol y el alcanfor hasta la total disolución.

6to

Una vez derretida la cera se añaden los oleatos muy poco a poco para que mezcle bien y no se enfríe la cera.

7to

Añadir el oleato con mentol y el oleato con alcanfor.

Una vez entibíado añadimos AE de lavanda (mejor usar AE eucalipto, o AE del árbol del té que aumenta las defensas)

Sí en el momento de la preparación no le añades AE puede ponerlo cuando se vaya a usar

Se puede añadir vitamina E pero sí los oleatos son de oliva no es necesario.

Conservado en el frigorífico dura mucho.

El Alcanfor es antinflamatorio puede usarse para calmar dolores sobre todo en caso de gripe.

Receta base de Jarabe

Prepara una infusión de hierbas con 250ml (dejar en infusión durante 20 minutos)

Miel de caña 125 ml

Colar la infusión, añadir la miel de caña y calentar durante 5 minutos sin dejar de remover. Envasar y una vez frío se guarda en el frigorífico. Dura una semana.