

Fecha: 14 de febrero 2015

Objetivo: Preparar fórmulas que podamos usar para hacer nuestras relaciones más sensuales, divertidas y gratificantes.

Algunos aceites esenciales y sus propiedades afrodisíacas

Jazmín aumentan la atracción de la mujer

Jengibre estimulante, unido a la canela se potencia el efecto.

Vainilla genera un ambiente propicio a la sensualidad

Clavo estimulante de la libido (ojo rubefaciente)

Ylang-ylang activa el deseo, la sensualidad

Lavanda mejora el flujo sanguíneo y aumenta el deseo de la mujer

Rosa aumenta la intensidad del orgasmo

Pachulí va bien a los hombres fríos, reacios a expresarse Despierta la libido

Sándalo Le va mejor a los hombres Abre la mente a nuevas experiencias

Pimienta negra Energizante

Salvia es una planta muy relacionada con la mujer. Armoniza y calma. Propicia la actitud romántica

Nerolí AE de la flor de azahar. Ayuda al deseo, aumenta la libido, ayuda en caso de impotencia y frigidez.

Nuestras fórmulas

Polvos comestibles

Mezclar según gusto azúcar glas, cacao en polvo, canela, polvo de naranja (piel seca y molida de naranja) Uso distribuir a placer (mediante pluma)

Chocolaterapia

Aceite de almendras dulces 60%

Chocolate de postre 40%

A.E. de naranja y A. E de ylang-ylang

Trocear el chocolate y derretir al baño maría, añadir mezclando el aceite de almendras y una vez templado añadir los aceites esenciales.

Por cada 100gr una proporción de A podría ser 15 gotas de AE de naranja y 5 gotas de ylang-ylang

Tened en cuenta que los preparados con aceite y el uso de condón son incompatibles y también que para hacerlo comestible habría que usar aceite y AE que lo fueran.

Sí queremos preparar bombones de masaje por cada bombón pondremos diez gramos de la preparación de chocolaterapia y 3gr de cera de abeja.

A parte de usar este preparado para masajear y que nos masajeen se puede usar también como mascarilla y es un muy buen anti-celulítico.

El proceso en este caso sería:

1º Exfoliar

2º Cubrir con el preparado de chocolaterapia dejando como una mascarilla

3º Ducha/baño

Gel lubricante

Agua destilada 100 ml

Semillas de lino 1 cucharada sopera

Llevar a fuego lento hasta extraer el mucílago de las semillas.

Filtrar y envasar.

Sí hacemos cantidad podemos congelarlo y tenerlo listo para su uso en minutos.

Otros espesantes que podríamos usar son goma xantana, agar-agar. También podemos añadir saborizantes naturales según nuestra imaginación y gusto.

Esta preparación además de ser un magnífico lubricante es estupendo para la piel y el cabello