

Fecha: 24 de enero 2015

Objetivo: Preparar una limpiadora facial cremosa

Elaboramos una limpiadora a base de Ghassoul (Rhassoul) que significa "piedra que lava"

Para deshacerlo poner en líquido o moler (mejor con almírez, porque en seco es un poco dura para cuchillas molinillo)

El ghassoul es muy suave no altera el pH de la piel y tiene un alto poder limpiador.

Ojo, no desmaquilla, si usamos maquillaje hay que retirarlo previamente con alguna preparación, lo mejor, oleatos y/o extracto de manzanilla.

Formula limpiadora:

40% Ghassoul

50% fase acuosa (infusiones, hidrolatos, agua destilada, glicerina vegetal, etc.)

10% fase oleosa (aceites, oleatos, etc.)

Principios Activos: AE, miel (protectora, limpiadora y cicatrizante)

A nuestra fórmula (Hicimos dos veces estas cantidades) le echamos:

160 gr de rhassoul, 160 gramos de agua de rosa y agua destilada, 40 gr de glicerina (no más del 20% de la fase acuosa), 40 gr de fase oleosa (20 gr aceite pepitas de usa, 10 gr oleato de romero, 10 gr AOVE)

Machacar el ghassoul, ponerlo en remojo con la fase acuosa, dejar reposar 5 a 10 minutos para que se ablande la arcilla. Y remover hasta obtener una pasta. Añadir la fase oleosa y seguir removiendo, cuando esté cremosa añadir un buen chorreón de miel.

Si queremos podemos añadir los AE que le vengan mejor a nuestra piel.

Si hacemos poca cantidad podremos conservarlo en nevera como una semana si hacemos más cantidad hay que añadir conservante por ejemplo extracto de pepita de pomelo o cosgard (19 ó 20 gotas por cada 100 gr)

Modo de uso:

Humedecer la cara, secar las manos y coger una porción del producto (tamaño garbanzo) masajear el rostro y dejar secar más o menos según nuestra piel se más grasa (+ tiempo) o seca (-)

Enjuagar con agua tibia, pulverizar el rostro con el hidrolato que más nos guste y que se adecue mejor a nuestra piel y por último poner la hidratante.

Algunas otras cosas de las que hablamos

Tened en cuenta que hay plantas, especias que tiene una acción rubefaciente (agente que tiene la propiedad de enrojecer la piel, provocando una sensación de calor) Ej: la canela, la cayena, el clavo. Pueden resultar irritantes para la piel.

Las cremas que realizamos con infusiones duran menos que las que realizamos con extracto (hidroglicerínados)

Los mucilagos (malva, semillas de lino) se extraen mejor e frío, en agua destilada, en hidrolatos, en hidroglicerínado

El árnica requiere una alta graduación de alcohol para extraer los principios activos por lo que tendremos que usarlo externamente extrayendo con alcohol de 80° usando el de farmacia rebajado.

Alguna nota sobre el Ghassoul (Rhassoul) (Internet)

¿Qué es?

La arcilla natural Ghassoul, procedente de las Montañas del Atlas ha sido utilizada durante siglos por la población marroquí.

Indicada para todo tipo de pieles, principalmente las más grasas, sensibles, y con alergia y psoriasis. Se aplica como una mascarilla facial y corporal, eficaz eliminando células muertas e impurezas y con un elevado poder desintoxicante.

Debido a sus propiedades espumantes, el Ghassoul se puede utilizar como champú y para el cuerpo en la higiene general de la piel. Es un producto orgánico sin aroma ni tensioactivos. Absorbe el exceso de grasa y la humedad dejando el cabello brillante y con volumen.

La arcilla Ghassoul tiene excelentes propiedades para la belleza natural del cabello, y también muy beneficioso para el cuidado facial y corporal.

Composición: Sílice (61%), Oxido de magnesio (21%), Potasio, Sodio, Calcio, Hierro, Oligoelementos y Pro-vitaminas.

Propiedades

El Ghassoul puede absorber casi el doble de su peso en agua, muy superior al poder de absorción de otras arcillas.

*No es irritante para la piel ni el cuero cabelludo.*

*Limpia sin eliminar la capa grasa que protege la piel.*

*El Ghassoul es aconsejable para todo tipo de pieles especialmente pieles sensibles.*

*No provoca alergia a sus componentes.*

*La arcilla Ghassoul se puede aplicar en todo tipo de cabellos, especialmente en los grasos, limpiando y eliminando la grasa, aportándoles brillo y flexibilidad sin alterar la queratina natural y, aumentando su volumen.*

*Con el tiempo se reduce la necesidad de lavar el pelo tan a menudo.*

*Consigue eliminar la caspa y los problemas del cabello excesivamente graso.*

*La arcilla Ghassoul se elimina, tanto en el cabello como en la piel, con un lavado suave.*

*También es utilizada para limpiar y purificar la piel de cara y cuerpo gracias a su efecto espumoso que favorece la penetración de las sustancias activas añadidas y proporcionando a la piel luminosidad y una textura muy agradable.*

*El Ghassoul, se aplica a modo de pasta sobre cualquier parte del cuerpo, elimina células muertas e impurezas, hidrata la piel y la deja muy suave al tacto.*