

## Isa Clavero

### CREMA CORPORAL (Tipo bodymilk)

#### COMPOSICIÓN(para 700g. de crema)

- Fase Oleosa (30%)= 210g
  - ✓ aceite de coco 80 g.
  - ✓ aceite de oliva: 57g.
  - ✓ manteca de karité: 57g.
  - ✓ oleato de manzanilla en aceite de girasol: 16g
- Fase Acuosa (70%)= 490g
  - ✓ infusión de pétalos de rosas: 290 g.
  - ✓ agua de rosas: 150g.
  - ✓ glicerina (aprox.1% restado a fase acuosa): 50g.
- Principios activos:
  - ✓ Alantoína (suaviza la piel, 1%): 7g.
  - ✓ Miel(una cucharada)
  - ✓ Aceites esenciales: Geranio (5 gotas) , Palo de Rosa (7 gotas), Palmarosa (5 gotas) y Tintura de Benjoui (10 gotas)
  - ✓ Vitamina E ("chorreoncito")
- Conservante:
  - ✓ Cosgard: 140 gotas
- Emulsionante:
  - ✓ Protelan: (5%): 35g.

#### ELABORACIÓN

- Preparar infusión de rosas y disolver Alantoína en la infusión caliente. Añadir agua de rosa y la glicerina.
- Pesar aceites, manteca y oleatos y poner al baño María. Cuando están disueltos, y aún caliente, se añade el emulsionante (protelan).
- Se vierte la parte acuosa sobre la oleosa, cuando están a temperaturas parecidas, poco a poco y batiendo
- Se coloca en un recipiente con agua con hielo
- Se añaden conservante (cosgard) y principios activos (miel, vitamina E y aceites esenciales)

# Salud

## CREMA HIDRATANTE CON PROTECCIÓN SOLAR PARA LA CARA

PRODUCTO	Para 100 gr	Para 400 gr	%
<b>Principios activos</b>			
Hidroglicerinado de caléndula	1	4	1
Zinc	2	8	2
Caprily (Q10 disuelto en polvo de aceite de coco fraccionado)	3	12	3
total	6	24	<b>6</b>
<b>Parte grasa</b>	0		
Cera (emulsionante)	1,41	5,64	1,4
Aceite de caléndula	5,65	22,6	5,65
Aceite Jojoba	12,7	50,8	12,7
Aceite pepita de uva	8,45	33,8	8,45
total	28,21	112,84	<b>28,2</b>
<b>Parte acuosa</b>	0		
Agua de rosas	63,8	255,2	63,8
Glicerina (3% máx)	2	8	2
total	65,8	263,2	65,8
	100,0	400,0	<b>100</b>
<b>Otros (se añaden al final)</b>			
Colsgar (conservante)		80 gotas	20gotasx100gr
Aceite esencial (ae) geranio		3 gotas	
Ae palo rosa		7 gotas	
Ae Palmarosa		10 gotas	
Tintura benjui		10 gotas	
Vitamina E (3 a 5 gotos por cada 100ml)			

Calentar la fase acuosa y la fase grasa hasta que esten a la misma temperatura 70% -cuando empiece a burbujear (el recipiente de la parte grasa mayor ya que verteremos la parte acuosa en él). Preparar un barreño con hielo para poner el recipiente de la parte grasa en el e ir vertiendo la parte acuosa lentamente mientras se remueve con la batidora. Continuar batiendo hasta que es una masa homogénea y espesa. El resto de ingredientes se añaden al final.

Nota: el resultado final no fue el esperado debido a diversas vicisitudes durante su preparación y para que hubiera estado más espeso hubiera necesitado Goma Xantana.

**Bianca** Crema piernas cansadas