

Fecha: 6 de junio de 2015

Objetivo: formular desodorantes

Para un desodorante vamos a usar ingredientes que:

- Absorban la humedad
- Absorban los olores
- Antibacteriano, anti-fúngico
- Proteja, nutran la piel de una zona sensible

La **harina de maíz** (maicena) absorbe la humedad pero sin tapar los poros, no actúa como los anti-transpirantes

El **bicarbonato de sodio** absorbe los olores y es bactericida.

La importancia de las sustancias bactericidas es que el mal olor del sudor es provocado por las bacterias.

El **aceite de coco** se usa para formulación de desodorantes por sus propiedades bactericidas.

Usaremos otros ingredientes para dar consistencia a nuestros desodorantes: **Cera de Abeja** (ojo con manchas en la ropa), **manteca de cacao**, nos proporcionará una preparación menos sólida (mancha bastante menos)

La **salvia** es una planta que podemos utilizar en forma de oleato, infusión, etc. El aceite esencial de Salvia tiene propiedades antisépticas, desodorantes, con un efecto astringente reduciendo la producción de sudor.

Los **aceites esenciales** casi todos tienen propiedades bactericida y fungicida, por eso los podemos utilizar casi todos. Son muy frecuentes: limón (solo en invierno, es fotosensibilizante), menta (o cristales de mentol), lavanda, árbol del té, geranio, salvia y palmarosa.

Piedra de alumbre

Durante siglos, el mineral de alumbre ha sido utilizado como desodorante para controlar el olor corporal, y también para evitar la irritación de la piel después del afeitado o la depilación, entre otras muchas aplicaciones.

La carga iónica negativa de alumbre de potasio y su particular estructura molecular hace que no pueda ser absorbido por la piel, a diferencia de otros componentes de aluminio a veces utilizados como antitranspirantes por la industria de los desodorantes.

Al ser una sal cristalina soluble en agua, podemos beneficiarnos de

sus propiedades: desodorantes, antibacterianas, cicatrizantes, reafirmantes y antisépticas.

Oxido de zinc Bactericida y calmante de la piel

Glicerina En los desodorantes podemos usar mayor proporción de glicerina, ya que actuará como absorbente de humedad, nutre y hace cicatrizar pequeñas heridas.

Nota: AE de salvia (fito-estrógenos) No debe usarse en caso de cáncer/quistes en pechos, quistes ováricos u otras alteraciones hormonales)

Receta unguento problemas pies

Tratamiento de hongos, eczema, etc. Preparar unguento con aceite de Neem, AE de árbol del té y propóleo (o tintura de tomillo) Sí se quiere sólido usar cera.

Receta desodorante sólido

Fase A

80 gr. maicena

30 gr. bicarbonato

10 gr. de polvo de piedra de alumbre

Fase B

30 gr. de aceite de coco

10 gr manteca de cacao

Fase C

10 gts. AE de salvia

10 gts. AE de lavanda

5 gts. AE árbol del té

Moler previamente el bicarbonato y el polvo de alumbre en el molinillo eléctrico, esto mejora la textura del producto final.

Poner los ingredientes de la fase B al baño maría.

En un cuenco mezcla bien los ingredientes de la fase A: maicena, bicarbonato y alumbre. Cuando están perfectamente mezclados, añadir la fase B totalmente derretida. Mezclar concienzudamente hasta obtener una pasta añadir la fase C, mezclar de nuevo y envasar. Al frío se solidificará, con más temperatura tendrá textura de crema espesa. Si se desea más sólida se puede añadir algo de cera de abeja en la fase B.

Preparado Anti-mosquitos

Aceite de girasol, cera de abeja y AAEE

Disolver al baño maría la cera, añadir el aceite de girasol y por último una vez entibiado los AAEE. Dependiendo de la proporción de cera/aceite será más sólido o menos. AAEE perfectos para un anti-picaduras son: lavanda, geranio, citronela, palmarosa, árbol del té, menta. Para los más pequeños poner una pequeña cantidad en un esparadrapo para no poner directamente en la piel (por los AAEE)

Para las pieles sensible podemos usar como desodorante la infusión de lino (el mucilago es muy beneficioso para las pieles sensibles) con AAEE y algún aceite que nos vaya bien

Receta desodorante gel

Fase A

*1 gr de goma xantana
30 gr de glicerina*

Fase B

*5 gr polvo de alumbre
5 gr bicarbonato
59 gr de agua destilada*

Fase C

*Oleato de salvia (hidratante) (muy poca cantidad)
Aceite de ricino sulfatado (ayuda a dispersar el aceite en la fase acuosa) (muy poca cantidad)*

Fase D

*5 gts. AE de salvia
5 gts AE de lavanda
3 gts AE árbol del té
20 gts de cosgard*

Mezclar los ingredientes de la fase A y dejar en reposo para que la goma xantana se disuelva correctamente, evitando los grumos (si no tenemos tiempo usar batidora)

Poner los ingredientes de la fase B en una jarra al baño maría, para la disolución del alumbre y el bicarbonato

Mezclar fase A y B y añadir la fase C y mezclar muy bien ayudándonos con la batidora si es necesario.

Cuando se temple la mezcla añadir los AAEE y envasar, queda con una textura perfecta para envase tipo roll-on (reusar los acabados)